

Die Muskulatur des Oberarms

Die Beuge- und Streckbewegungen des Armes werden durch das Ellenbogengelenk ermöglicht, welches ein Scharniergelenk ist.

An der Vorderseite des Oberarms befinden sich die beiden Muskeln, welche für die Beugebewegung des Arm verantwortlich sind.

Der zweiköpfige Oberarmmuskel, auch Bizeps genannt, ist der wohl bekannteste Muskel des menschlichen Körpers.

Von vorn liegt er dem Oberarmknochen an. Er entspringt mit zwei Sehnen am Schulterblatt. Ein Ursprung ist am Rabenschnabelfortsatz und ein weiterer oberhalb der Pfanne des Schultergelenks gelegen.

Der Ansatzpunkt des Bizeps am Unterarm ist die Speiche, wo er mit einer Sehne fest verwachsen ist.

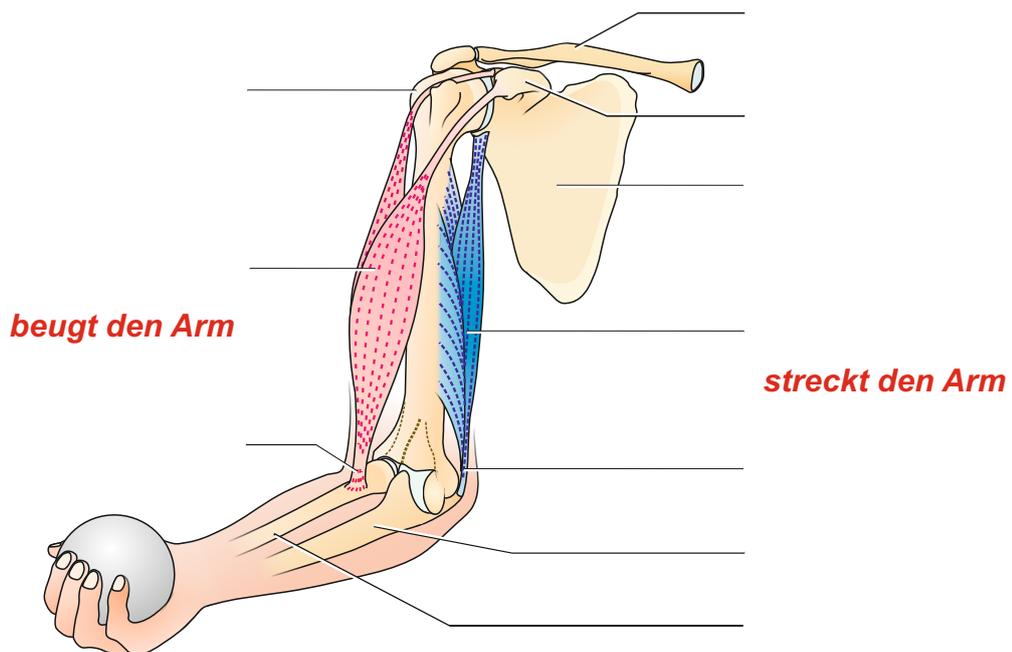
Am Beispiel der Oberarmmuskulatur kann die antagonistische Wirkungsweise von Muskeln oder Muskelgruppen gut demonstriert werden.

Wenn der Bizeps Arbeit leistet und sich verkürzt, zieht er an der Speiche und beugt dadurch den Arm.

Von allein kann er sich nicht wieder strecken, dafür benötigt er einen Gegenspieler (Antagonisten).

Die Streckung übernimmt der auf der Rückseite des Armes angebrachte Trizeps. Bei Verkürzung zieht dieser an der Verlängerung der Elle und streckt dadurch den Arm, was eine gleichzeitige Dehnung des Bizeps zur Folge hat.

Die Muskulatur des Oberarms



Aufgaben

1. Arbeite den Infotext durch und markiere Wichtiges.
2. Füge im Aufgabenblatt die fehlenden Namen der Muskeln und Knochen des Oberarms des Menschen ein.
3. Vergleiche die Richtigkeit Deiner Lösungen mit der Präsentation.
4. Koloriere die Muskeln.
5. Hefte die Aufgabenblätter in Deinen Bio-Ordner.

Die Muskulatur des Oberarms

